

ebeveynler için  
çocuklarla evde öğrenme sürecini  
kolaylaştırmak

**BEN NE YAPABİLİRİM?**



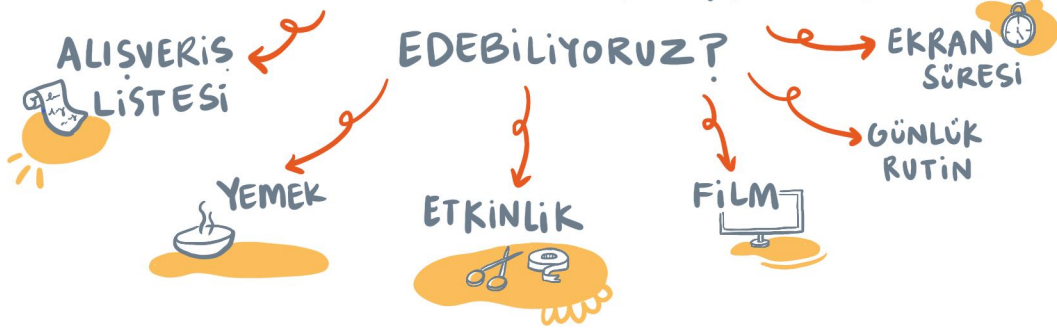
Çiğdem Taş Yerli ile  
evde demokratik karar almak:  
pandemi günlerinde  
mümkün mü?

# DERİN DEMOKRASI

"EVDE DEMOKRATİK KARAR ALMAK"  
PANDEMİ GÜNLERİNDE MÜMKÜN MÜ?

ebeveyn  
destek

BU DÖNEMDE ÇOCUKLARIMIZI  
HANGİ TİP KARARLARA DAHİL

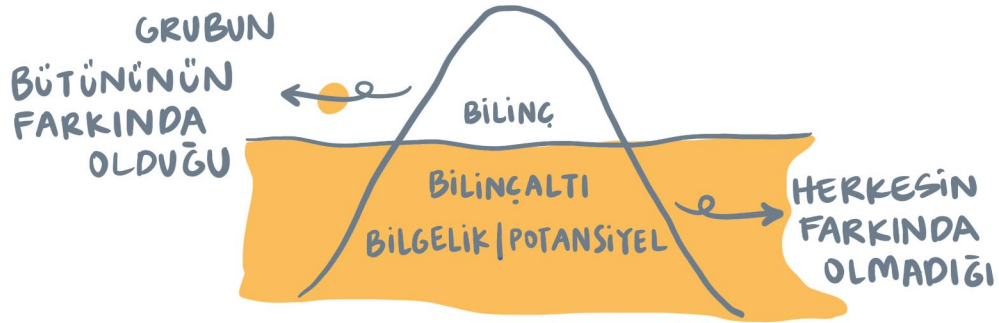


ARNOLD  
MINDELL

MYRNA  
LEWIS

ZİHİNSEL GÖRÜŞLER DIŞINDA  
DUYGULARIN ve DEĞERLERİN DE  
DİKKATE ALINMASI

## BUZDAĞI MODELİ

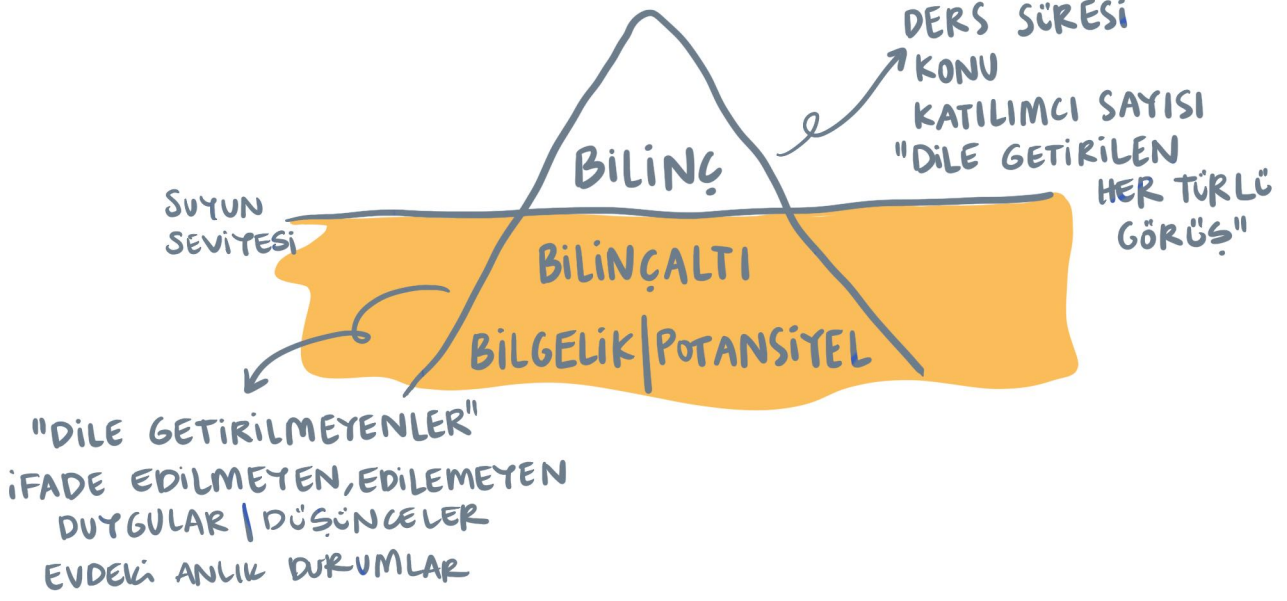


BİREYLER ve GRUPLAR  
KENDİ SORUNLARINI ÇÖZME  
BİLGELİĞİNE ve KAPASİTESİNE  
SAHIPTİR.

ÖRNEĞİN:

CANLI BAĞLANTIDA DERS

ebeveyn  
destek



İFADE EDİLMİYENLER  
EDİLMEDİKÇE KAYBOLMUYORLAR.

SUYUN SEVİYESİNİ ÖĞRETMENİN TARZI  
OTORİTER OLUP OLMAMASI  
ETKİLİYOR.

NE KADAR FARKLI GÖRÜŞ DEVREYE GİRERSE  
O KADAR BİLGE BİR KARAR ALINABİLİR.



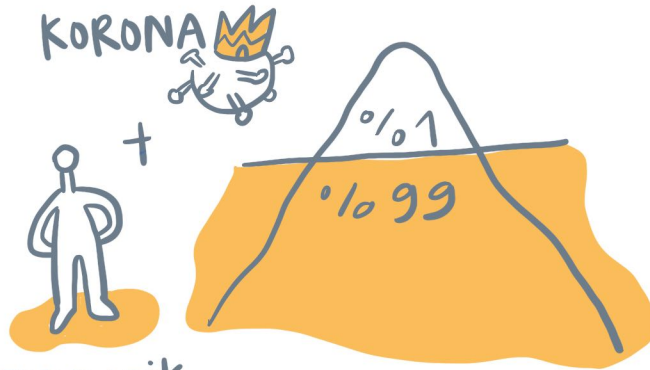
YAPMAYA ÇALIŞTIĞIMIZ ŞEY  
KARAR ALIRKEN SUYUN SEVİYESİNİ  
AŞAĞIYA ÇEKMEK.

# OTOKRATİK LİDER

KİMSENİN FIKRİNİ SORMADAN KARARLAR ALIR.

EBEVEYNLER OLARAK → YAŞIMIZIN  
ve DENEYİMİMİZİN  
DAHA FAZLA  
OLMASI

BİZİ KARARI  
BİZİM  
ALMAMIZ GEREKTİĞİ  
DÜŞÜNÇESİNE  
İTİYOR KOLAYLIKLA



OTOKRATİK  
LİDER

GÖRÜŞÜNÜ DİLE GETİREMİYEN  
DİĞER AİLE BİREYLERİ

NASIL HİSSEDİYOR? → ÖFKELİ  
SIKIŞMIS DEĞERSİZ ÖNEMSENMEMİŞ

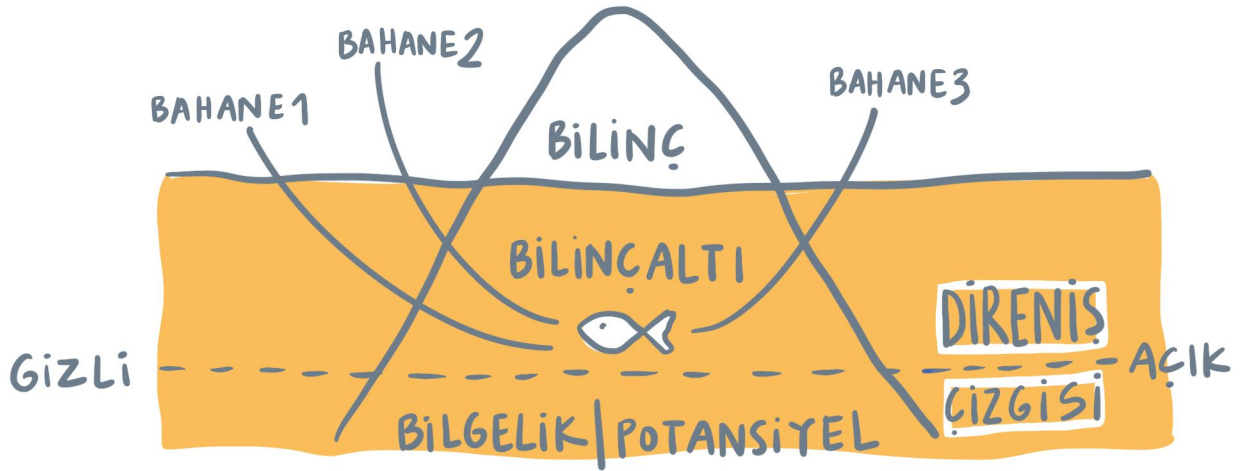
\*BU DUYGULAR BİLİNÇALTINDA YAŞAMAYA  
DEVAM EDİYOR

NE ZAMAN OTOKRATİK  
KARARLAR ALIYORUZ?

\* OTOKRATİK OLMAYACAĞIZ DİTE BİR ŞEY YOK. #

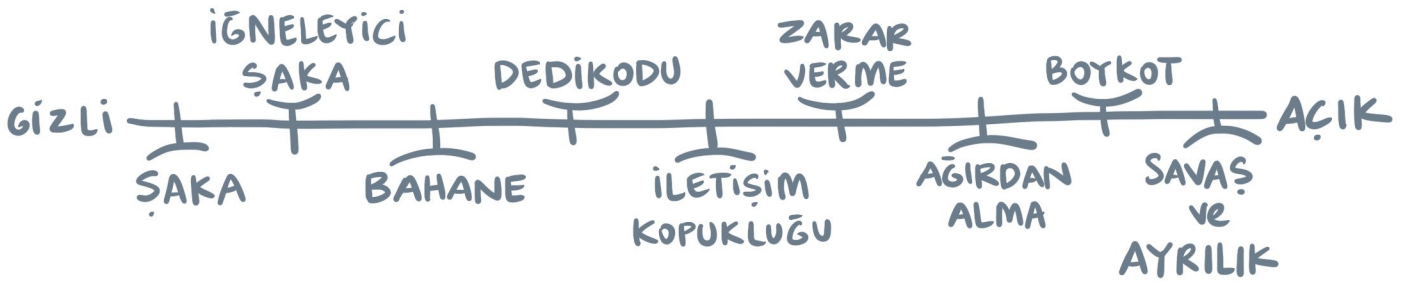
# OTOKRATİK BİR KARAR ALINDIĞINDA

ebeveyn destek



BALIKLAR FARK EDİLEMEDİĞİNDE

## DİRENİŞ ÇİZGİSİ:



~~VERİMSİZ~~  
~~ETKİSİZ~~

BAHANELERİ SIKLIKLA DUYUYORSAK

BU DEMEK OLUYOR Kİ

SUYUN ALTINDA BİR **BALIK** VAR.

BU BALIĞA

ULAŞMAK İÇİN

SUYUN SEVİYESİNİ  
AŞAĞIYA ÇEKMEK LAZIM.



**DİRENİŞİ FARK ETTİĞİMİZDE**  
**DURUP, YAVAŞLAMAK**

# YAŞ ve GÜÇ DENGESİ

ebeveyn  
destek



HER BİRİMİZ BULUNDUĞUMUZ  
TOPLULUKLAR İÇİNDE RÜTBE SAHİBİYİZ.  
→ ÇOCUK 1 YAŞINDAYKEN BİZİM GÜCÜMÜZ  
ONUN GÖZÜNDE BÜYÜK (FİZİKSEL VE PSİKOLOJİK OLARAK)  
YAŞ İLERLEDİKÇE ARA KAPANIYOR.

BUGÜNDE KURDUĞUMUZ İLİŞKİ  
RÜTBESİNE ve GÜCE DAYALI OLDUĞU ZAMAN  
BU İLİŞKİ HEM UZUN VADELİ OLMAZ, HEM DE ZEDELENİR.

« DERİN DEMOKRASİDE AMAÇ »  
İLİŞKİYİ GELİŞTİRMEK

SUYUN SEVİYESİNİ İNDİRMEK İÇİN  
NELER YAPIYORUZ?

- DİNLEMELİK
- EMPATİ
- SORU SORMAK
- "SENİN ÇÖZÜMÜN NE"
- ANINDA TEPKİ
- VERMEMEK
- TARAFSIZLIK

